Астрологическая методичка

# Гармонизация Луны и Венеры

Ярослав Медвидь

# Предисловие

Рад Вас приветствовать уважаемый читатель! Меня зовут Ярослав Медвидь, я астролог и проводник в реализации предназначения человека. Больше информации обо мне и моей деятельности можете найти на сайте **shankaraway.com.**

В наше время человечество перешагнуло в эпоху технологии и информации. С одной стороны это дает большое развитие и прогресс, а с другой стороны это привело к тому, что человек отделился от Вселенной и впоследствии начал сам себя разрушать. В особенности эти разрушения видны в таких сферах жизни как: здоровье, отношения и духовное развитие. Таким образом, в обществе усугубились болезни, семейные проблемы, бедность, насилие и невежество.

Перечисленные проблемы можно легко преодолеть с помощью Ведических знаний, в том числе и Джйотиш (ведической астрологии), которая является инструкцией к жизни человека. Эта удивительная наука утверждает, что человек продолжение Вселенной и пока он будет это отрицать и жить вопреки её принципам и законам, он будет страдать.

Вселенная работает как слаженный механизм, где у каждого ее обитателя есть своя роль и задача. Благополучие мира, например, зависит от женщины, поэтому если женщины в обществе не имеют защиты и поддержки от мужчин, такое общество будет находиться в постоянном кризисе. А благополучие женщины, в свою очередь, зависит от того, как она будет себя вести с мужчинами. В целом отношения между мужчиной и женщиной это также и отношения с Вселенной, ведь каждый человек это ее миниатюрная копия. Таким образом, как мужчины, так и женщины ответственны за мир, в котором живут.

Поэтому цель данного астрологического пособия состоит в том, чтобы через мудрость ведической астрологии, воссоединить человека с Вселенной и дать ему возможность снова быть здоровым, счастливым и успешным.

Данная методичка создана на основе трудов и лекций таких уважаемых лекторов и астрологов как: О. Г. Торсунов, Рами Блект, Р. Нарушевич, Том Хопке и Джеймс Браха. Ее призвание в том, чтобы познакомитесь Вас с такими планетами как Луна и Венера и сгармонизировать их влияние на Вас.

Опыт проведенных мною астрологических консультаций показывает, что у многих женщин и мужчин не все в порядке с женскими планетами Луной и Венерой. Будучи слабыми или в плохих положениях, они создают негативные ситуации в их судьбах. Бывает так, что в целом натальная карта человека гармонична, но из-за беспокойства ума присутствуют проблемы со здоровьем или отношениями, что в свою очередь приводит к ухудшению судьбы.

Вы спросите, какова причина беспокойства ума? Ответ только один — отсутствие знаний. Знаний о том, как подружиться со своим умом и сделать свою жизнь спокойной и радостной.

Справиться с этой задачей нам поможет гармонизация отношений с Луной и Венерой. Примените знания Джйотиш на практике и станьте более здоровыми, более счастливыми, более радостными и наполненными любовью. Изучив данную методичку Вы, сможете понять и оценить влияние этих планет на Вас. Внедрив в свою жизнь практические рекомендации для коррекции негативного влияния Луны и Венеры, Вы сможете привести в гармонию отношения с этими планетами.

## ЛУНА (Чандра)

Луна считается «женской» планетой, поэтому именно от положения Луны в гороскопе женщины/мужчины будет зависеть здоровье репродуктивной системы и эмоциональное состояние.

Для человека очень благоприятно иметь сильную Луну хорошего качества, особенно для женщин. Поскольку данная планета имеет женскую природу, она дает женственность, пышные и красивые формы, много детей, силу материнства, сильное женское здоровье, интуицию, умиротворенность, нежность, ласку и заботу. Женщины, обладающие энергией Луны, мягкие и добродушные, а их внешность привлекательна.

Если в **натальной карте** Луна занимает неблагоприятное положение, то могут быть проблемы со здоровьем, например: может заболевать кишечник, пищевод, легкие, миндалины, лимфа, кровь. У женщин слабая Луна дает сбои и задержки месячных циклов, могут быть проблемы с грудью и маткой, тяжелые роды, или проблемы с зачатием, нарушение сна, лунатизм, эмоциональная перевозбудимость, обезвоживание, сухость кожи или отеки.

Плохое положение Луны также дает психические расстройства, шаткую психику, страхи, панику, может вызвать ненависть к матери, женщинам и женскому началу. Такое положение может дать человеку ненависть к детям. У человека может отсутствовать желание иметь детей, присутствует большая концентрация на своем «я» и потакание своим инстинктам.

Очень важно иметь качественное влияние Луны для всех женщин, а в особенности тем, которые решили исполнить свой долг и стать матерью. Материнство, забота, кормление грудью и служение своему чаду — это предназначение женщины и её природа.

Луна дает человеку вкус к служению и любовь к Богу, желание накапливать, дарить подарки, проявлять заботу, ощущать внутреннее удовлетворение, счастье, радость и любовь ко всему живому. В гороскопе эта планета показывает карму матери и отношения с нею. Материальное положение и духовный потенциал человека.

Для мужчин также важно иметь сбалансированную Луну в своем гороскопе. Их Луна наделяет умиротворением, спокойствием и умением любить и заботиться о своей семье. Особенно важна эта планета для тех мужчин, кто стремиться к общественной деятельности. Луна может сделать человека знаменитой и творческой личностью, но если она в плохом доме, или аспектируема злотворной планетой, то человек может замкнуться в себе.

Его может одолеть уныние, страхи и беспокойства. Мужчины с пораженной или убывающей Луной имеют проблемы в общении с женщинами, им трудно воспринимать их эмоции, переменчивое настроение и вообще женщину в целом.

**Признаки дисгармоничной Луны в гороскопе:**

1. Повышенная эмоциональность, нервозность, приступы депрессии.

2. Бесцельная жизнь, лень, апатия, безрадостность.

3. Проблемы с обменом жидкостей в организме.

4. Плохой и беспокойный сон, кошмары.

5. Плохие отношения с матерью и с женщинами в целом.

6. Непереносимость молочных продуктов, боязнь крови.

7. Страх воды, водоемов, морей, рек.

8. Такие болезни как: тиф, бронхит, астма, избыток веса, авитаминоз, болезни желудка, пневмония, запор, шизофрения, истерия, любые расстройства рассудка.

Ведическая астрология утверждает, что плохое положение Луны является кармой, которую человек может и должен преодолеть с помощью упай, то есть практических действий, которые помогут ему преодолеть негативное влияние Луны.

Если Вы обнаружили в своей жизни то, что было перечислено в списке, то воспользуйтесь советами и практическими рекомендациями, чтобы восстановить дисбаланс лунной энергии.

## Упайи — нейтрализация негативного влияния

Упайи являются практическими действиями, которые нейтрализуют плохие влияния планет, в данном случае планеты Луны. Они должны совершаться на 3 уровнях: физическом, психологическом и духовном. Соединив их воедино, человек побеждает негативную карму своей судьбы.

**Физический уровень**

На физическом уровне важно обратить свое внимание на несколько аспектов жизни.

1. Нужно соблюдать режим дня и питания. Ложиться спать до 22 часов и вставать до 6 утра (в идеале за 1 час и 40 мин. до восхода Солнца).

2. Соблюдать пост на зерно-бобовую и мясную пищу в Экадаши (это 11 сутки восходящей и нисходящей Луны).

3. Растирать тело кунжутным или топленым сливочным маслом (смывать через 15 мин.).

4. Пить на ночь на пустой желудок пол стакана горячего молока (подслащенного сахаром и со специями – молотой корицей, кардамоном или имбирем). Молоко восстанавливает тонкие ткани мозга и способствует усилению психики.

5. Проявлять уважение и терпение к матери. Если есть претензии и обиды к ней, нужно простить ее и отпустить все, дарить ей подарки. Помимо родной матери, Веды причисляют к статусу матери также: корову, матушку-землю, священную реку Гангу, жену духовного наставника и любую женщину, которая дает заботу и покровительство или кормит грудью.

Для мужчин: дарить подарки жене и другим женщинам, которые есть в Вашей жизни.

6. Заняться йогой, пранаямой (дыхательные упражнения) и медитацией, успокаивающей ум.

7. Пребывать в местах, где есть водоемы, красивые пейзажи природы, посещать картинные галереи и другие выставки.

8. Принимать ванны с ароматическими маслами (жасмина, иланг-иланга), ходить в баню, бассейны.

10. Убирать в квартире, избавляться от хлама и ненужных вещей.

11. Общаться с подругами в спокойных и нешумных местах (кафе, парках).

12. Носить жемчуг и серебро.

13. Носить одежду (для женщин только платья или юбки) белого цвета, чаще обновлять гардероб, избегать красного, синего и черного цветов. Темные тона одежды понижают женственность. Мужчины должны носить мужскую одежду красного, черного, темно-синего, серого цветов при условии, что Марс и Сатурн в их натальной карте в хорошем положении.

14. Избавиться от вредных привычек (курения, алкоголя, просмотра криминальных передач, фильмов ужаса и новостей).

15. Никогда не ссориться со своей матерью и не делать ничего вопреки ее желанию, нужно учиться находить общий язык. Конфликт может быть на внешнем

уровне, но недопустим на душевно-эмоциональном. Нужно учиться правильно конфликтовать.

16. Кормить птиц и рыб, но не держать их в клетке/аквариуме.

17. Не вести бизнес, связанный с молоком и молочными продуктами (если корова эксплуатируется), алкоголем и сигаретами.

18. Выключать телевизор, мобильный телефон и компьютер, по крайней мере, за один час до сна. Все современные электроприборы дают большое излучение и понижают уровень лунной энергии.

19. Приносить белые цветы на могилы ушедших родственников.

20. Стараться медитировать хотя бы несколько минут каждый день и не проводить время в одиночестве.

21. Не учить никого бесплатно (нужно брать хотя бы минимальное пожертвование), не дарить книги, а если хотите подарить, требуйте за нее что-то «взамен» или символичную плату.

22. Для женщин: изучать свои менструальные циклы, например с помощью симпто-термальнго метода распознавания плодности (СТМРП).

**Психологический уровень**

На психологическом уровне:

1. Наблюдайте работу Вашего ума и так научитесь отделять себя от него.

2. Научите ум отдыхать, погружайте его в тишину, иначе он будет становиться сильнее и сильнее Вас.

3. Практикуйте мауна-врату, пранаяму и другие практики, связанные с безмолвием и отсутствием мыслей (для женщин это должно быть не часто и не долго от несколько часов до сутки).

4. Осознавайте, что все, что происходит в уме, происходит и в теле, а позже в окружающем Вас пространстве.

5. Во многом Ваш ум сформировался в младенчестве, умом Вашей матери. Он часто говорит и действует словно она. Вы должны изменить это.

6. Переживания детства сформировали Вашу личность в теперешнем. Просмотрите в уме свое детство заново и оставьте его в прошлом навсегда! Так Вы очиститесь и обновитесь.

7. Лень, апатия, неуверенность, страх, тоска, депрессия, беспокойство и другие негативные состояния разрушают ум, если человек не нашел себя в жизни или стал жертвой болезненных концепций и мировоззрений. Увидьте в себе это и примите без негативных эмоций и со смирением, но действуйте по жизни в противовес.

8. Вместе с едой Вы перевариваете свои размышления. Не "заедайте" прошлое, мысли и стрессы. Учитесь их высказывать, но в уважительном тоне.

9. Мать священна. Но карма может сделать ее Вашим врагом. Дети слепы и доверчивы, их любовь невинна. Мать может использовать это, навязывая свое мнение Вам. Помните, Вы рождены для того чтобы прожить свою жизнь, а не жизнь Вашей матери.

10. Следите, чтобы у Вас «на груди» было всегда легко и свободно, чтобы дыхание было полным и изнутри беспрепятственно "шел свет".

**Духовный уровень**

К этому уровню относиться бхакти-йога, чтение священных книг, молитвы, пение мантр и другие духовные практики, которые являются основой всех упай. Но этот уровень, в идеале должен практиковаться под руководством духовного наставника, святых людей или астролога обладающего качествами духовного наставника. Если нет возможности заручится таким наставником, человек должен молить Бога об учителе и изучать в Священных писаниях искусство правильной молитвы.

Соединив все три уровня в единую практику и сделав её частью своей жизни, Вы гарантировано решите большинство своих проблем и улучшите свою судьбу.

## ВЕНЕРА (Шукра)

С планетой Венера связана личность по имени Шукрачарья — что переводится как белый, жизнь или семя. Шукра относится к благоприятным планетам и является духовным наставником демонов (существ с демоническим сознанием). Он обладает качествами любви, милосердия и прощения. Шукра считается женской планетой хоть и является личностью мужского пола.

Его влияния на человека очень сильны и в натальной карте Шукра показатель супружеской кармы, проявления любви, творчества, комфорта, изобилия. Эта планета дает чувство прекрасного и награждает человека всеми видами наслаждения, особенно сексуальными, наделяя его тело привлекательной и сексуальной фигурой.

Если Венера в благоприятном расположении, то человек будет обаятелен, харизматичен, с прекрасным голосом, добр, обладающий хорошим чувством юмора. «Венерианцы», как правило, это люди романтики и грации. Многие из них достигают больших высот в искусствах танца, пения и драмы. Венера показатель жены или партнерши в мужском гороскопе. В женском – показывает сексуальность и женскую силу.

Венера является представителем богини Лакшми (процветания и богатства), поэтому в натальной карте она показывает на сколько человеку будет суждено получить от судьбы красивую одежду, деньги, автомобили, комфорт и прочие материальные блага. Венера дает понимание, как проявить любовь к Богу и наделяет человека духовными и материальными знаниями.

Очень важно чтобы Венера была благоприятно расположена в натальной карте, особенно у женщины, в противном случае могут возникать проблемы в тех областях, за которые она отвечает.

Болезни, которые возникают при пораженной Венере это: нарушения репродуктивной системы, венерические заболевания, воспалительные процессы половых органов, проблемные месячные у женщин, а у мужчин проблемы с семенем, разные заболевания мочеполовой системы, импотенция, проблемы с горлом, зависимость от инстинктов и секса, сексуальные извращения и насилие.

Если человек испытывает описанные проблемы, то это значит, что его Венера негармонична и оказывает на него негативное влияние. Чтобы преодолеть эту карму, ему необходимо воспользоваться упайами ведической астрологии.

**Признаки дисгармоничной Венеры в гороскопе:**

1. Отсутствие чувства вкуса или извращенный вкус, любовь к нетрадиционному стилю (эмо, панк, готы и др.).

2. Апатия, эгоизм, жесткий характер.

3. Проблемы в отношениях с противоположным полом (ссоры, измены, конфликты).

4. Отсутствие любви ко всему прекрасному – цветам, пейзажам, природе, картинам и т. д.

5. Грубые привычки, склонность к словам-паразитам, матершине.

6. Неразборчивость в еде, склонность к интоксикациям.

7. Жизнь в одиночестве, нелюбовь к поездкам и приключениям.

8. Замкнутость, отсутствие стремления любоваться искусством – кино, спектаклем, музеем, архитектурой.

9. Практичное и однобокое мышление, проблемы с визуализацией и фантазией.

10. Отсутствие благосостояния, жилья, средств передвижений, украшений.

11. Недостаток уюта и домашнего комфорта.

12. Мало друзей, неумение отдыхать и веселиться, одиночество.

13. Проблема с женской энергией и здоровьем, а у мужчин с мужской энергией.

14. Болезни, вызванные слабой Венерой: проблемы с кожей, болезни половых органов, венерические заболевания, сексуальные отклонения от нормы.

Ведическая астрология утверждает, что плохое положение Венеры в натальной карте является кармой, которую человек может и должен преодолеть с помощью упай, то есть практических действий, которые помогут ему преодолеть негативное влияние Венеры.

Если Вы обнаружили выше перечисленные проблемы у себя, воспользуйтесь советами и восстановите баланс.

## Упайи — нейтрализация негативного влияния

Упайи это практические действия, которые нейтрализуют плохие влияния планет, в данном случае Венеры. Они должны совершаться на 3 уровнях: физическом, психологическом и духовном.

**Физический уровень**

1. Не отвергайте Ваши чувства — Вам их нужно прожить, рассмотреть, осознать. Они учат Вас жить сердцем, а не умом и логикой.

2. Не отвергайте чувства других, насколько нелогичными они бы Вам не казались. Попытайтесь их понять.

3. Все прекрасное учит нас прекрасному. Создавайте красоту вокруг, она оживляет и раскрывает душу.

4. Слушайте благостную музыку (мантры, молитвы, церковное песнопение), играйте, пойте — погружайтесь полностью в звук, чтобы исчезнуть в нем.

5. Обогащайте Вашу способность переживать через благостную музыку, кино, танцы, спектакли, пение и чтение Священных писаний.

6. Никогда и ни за что не занимайтесь сексом без любви (секс дан человеку для зачатия благочестивых детей).

7. Теплота взгляда, улыбки, нежность прикосновения, радость объятия, забота – все мы в этом так нуждаются. Делитесь этим!

8. Каждый имеет творческий талант. Найдите его в себе и развивайте. Так Вы зажжете "внутренний огонь" и осветите им свою жизнь.

9. Не стесняйтесь выглядеть самим собой, менять свою внешность. Будьте собой, создайте образ своей индивидуальности.

10. Энергия Венеры постоянно обновляется, она активная и яркая. Не будьте унылыми, серыми, стереотипными. Меняйтесь, живите!

11. Развивайте вкус ко всему прекрасному любуйтесь пейзажами, картинами, кино и д.т.

12. Посещайте курсы по кулинарному искусству, дизайну или интерьеру.

13. Утончайте свои привычки и вкусы – украшайте тело хорошей и качественной одеждой и украшениями, украшайте свое жилище, дарите украшения и цветы женщинам.

14. Советуйтесь по поводу своего внешнего вида с теми, кто имеет вкус.

15. Поклоняйтесь (молитесь) женским образам, например – богине Лакшми или Богоматери Деве Марии.

16. Поститесь на зерно-бобовую, мясную пищу и на все виды интоксикаций в Экадаши (это 11 сутки восходящей и нисходящей Луны).

17. Посещайте по пятницам места эстетических развлечений (галереи, музеи, ландшафтные парки, ботанические сады).

18. Развивайте красивую речь (посещайте тренинги по ораторскому искусству, пойте).

19. Обязательно регулярно отдыхайте (отпуск, выходные).

20. Носите одежду розового, голубого, фиолетового цветов, но не пеструю (рекомендация для женщин). Для мужчин могут подходить светлые, белые, молочные цвета.

21. Стимулируют Венеру сладкие ароматы шафрана, жасмина, лотоса, лилии, ириса.

22. Используйте в своем рационе травы для улучшения Венеры: шатавари, белую мусали, дудник китайский, алоэ, реманию и листья малины.

23. Для женщин: изучать свои менструальные циклы, например с помощью симпто-термальнго метода распознавания плодности (СТМРП).

**Психологический уровень**

1. Воспитание в себе утончённости и чувствительности, чуткости и способности любить.

2. Развивать творческие и художественные способности и стремится к более яркому и точному самовыражению.

3. Окружать себя красивыми вещами и цветами светлых тонов.

4. Женщинам развивать в себе женские качества, мужчинам — уделять больше внимания женщинам (матери, дочери, бабушке, сестре и т.д.) и развивать мужские качества характера.

5. Соблюдать супружескую верность на уровне слов, мыслей и действий – это усиливает Венеру в благости.

**Духовный уровень**

К этому уровню относиться бхакти-йога, чтение священных книг, молитвы, пение мантр и другие духовные практики, которые являются основой всех упай. Но этот уровень в идеале, должен практиковаться под руководством духовного наставника, святых людей или астролога, обладающего качествами духовного наставника. Если нет возможности заручится таким наставником, человек должен молить Бога об учителе и изучать в Священных писаниях искусство правильной молитвы.

Соединив все три уровня в единую практику и сделав её частью своей жизни, Вы гарантировано решите большинство своих проблем, и улучшите свою судьбу.

Ярослав Медвидь **shankaraway.com**